



-ELGÜSTER-

Versorgungs- und Service GmbH

Elsterstraße 1b – 04910 Elsterwerda – Tel.: 03533/607704 – Fax: 03533/4876047 – www.elgüster.de

Speiseplan vom 06.10.bis 10.10.2025

Montag		
	Essen 1	Kürbis-Steckrüben Frikadelle mit Gemüse und Kartoffeln a1,c,g,i,k
	Essen 2	Spaghetti Bolognese dazu Kompott a1,c,g,i,k
Dienstag		
	Essen 1	Schweinebraten mit Brokkoli und Bratkartoffeln a1,c,g,i,k
	Essen 2	Hähnchenbrust mit Brokkoli und Kartoffeln a1,c,f,g,j
Mittwoch		
	Essen 1	Frikadelle dazu Möhren und Kartoffelpüree a1,c,g,i,k
	Essen 2	Quarkkeulchen mit Apfelmus a1,c,g,i,k
Donnerstag		
	Essen 1	Fischfilet mit Zitronenbutter, Kartoffelpüree und Möhren a1,c,g,i,k
	Essen 2	Kochklopse mit Reis und Möhren a1,c,g,i,k
Freitag		
	Essen 1	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln und grünen Bohnen a1,c,g,i,k
	Essen 2	Gräupchen Eintopf mit Kassler dazu Obst a1,c,g,i,k
Gesamt :		
Name, Vorname:		
Klasse:		

Zusatzstoffe Allergene: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Süßstoff, 5 Geschmacksverstärker, 6 Milcheiweiß, 7 geschwefelt, 8 Formfleisch, 9 Saccharin, 10 Phosphat, 11 Stabilisator, 12 Coffein - Alle Speisen werden mit jodiertem Salz gewürzt. **a** Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **b** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, **c** Eier und Eiererzeugnisse, **d** Fisch und Fischerzeugnisse, **e** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **f** Soja und Sojaerzeugnisse, **g** Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), **h** Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **i** Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **j** Senf und Senferzeugnisse, **k** Sesamen und Sesamenerzeugnisse, **l** Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg, **m** Lupine und Lupinenerzeugnisse, **n** Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse Änderungen sind vorbehalten!