



-ELGÜSTER-

Versorgungs- und Service GmbH

Elsterstraße 1b – 04910 Elsterwerda – Tel.: 03533/607704 – Fax: 03533/4876047 – www.elguster.de

Speiseplan vom 08.12. bis 12.12.2025

Montag		
	Essen 1	Spaghetti mit „Gemüse Bolognese“ dazu Kompott a _{1,c,g,i,k}
	Essen 2	Spaghetti “Carbonara” mit Kochschinken dazu Kompott 2,10,11,a _{1,c,g,i,k}
Dienstag		
	Essen 1	Gemüsenuggets in Tomatensoße mit Reis dazu Kompott a _{1,c,g,i,k}
	Essen 2	Hackepeterbällchen in Tomatensoße mit Reis dazu Kompott a _{1,c,f,g,j}
Mittwoch		
	Essen 1	Schweinerollbraten mit Rosenkohl und Semmelknödel a _{1,c,g,i,k}
	Essen 2	Quarkkeulchen mit Apfelmus a _{1,c,g,i,k}
Donnerstag		
	Essen 1	Gemüseschnitzel mit Champignonsoße dazu Kartoffeln, Kompott a _{1,c,g,i,k}
	Essen 2	Spinat mit Rührei und Kartoffeln a _{1,c,g,i,k}
Freitag		
	Essen 1	Chicken Nuggets in Tomatensoße mit Reis dazu Obst a _{1,c,g,i,k}
	Essen 2	Gräupchen Eintopf mit Kassler dazu Obst a _{1,c,g,i,k}
Gesamt :		
Name, Vorname:		
Klasse:		

Zusatzstoffe Allergene: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Süßstoff, 5 Geschmacksverstärker, 6 Milcheiweiß, 7 geschwefelt, 8 Formfleisch, 9 Saccharin, 10 Phosphat, 11 Stabilisator, 12 Coffein - Alle Speisen werden mit jodiertem Salz gewürzt. a **Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,** b **Krebstiere und Krebstiererzeugnisse,** c **Eier und Eiererzeugnisse,** d **Fisch und Fischerzeugnisse,** e **Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse,** f **Sofja und Sojaerzeugnisse,** g **Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose),** h **Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse,** i **Sellerie und Sellerieerzeugnisse,** j **Senf und Senferzeugnisse,** k **Sesamen und Sesamenerzeugnisse,** l **Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg,** m **Lupine und Lupinenerzeugnisse,** n **Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse** Änderungen sind vorbehalten!