



# -ELGÜSTER-

## Versorgungs- und Service GmbH

Elsterstraße 1b – 04910 Elsterwerda – Tel.: 03533/607704 – Fax: 03533/4876047 – www.elgüster.de

### Speiseplan vom 08.12. bis 12.12.2025

<b>Montag</b>		
	Essen 1	Spaghetti mit „Gemüse Bolognese“ dazu Kompott <small>a1,c,g,i,k</small>
	Essen 2	Spaghetti “ Carbonara” mit Kochschinken dazu Kompott <small>2,10,11,a1,c,g,i,k</small>
<b>Dienstag</b>		
	Essen 1	Gemüsenuggets in Tomatensoße mit Reis dazu Kompott <small>a1,c,g,i,k</small>
	Essen 2	Hackepeterbällchen in Tomatensoße mit Reis dazu Kompott <small>a1,c,f,g,j</small>
<b>Mittwoch</b>		
	Essen 1	Schweinerollbraten mit Rosenkohl und Semmelknödel <small>a1,c,g,i,k</small>
	Essen 2	Quarkkeulchen mit Apfelmus <small>a1,c,g,i,k</small>
<b>Donnerstag</b>		
	Essen 1	Gemüseschnitzel mit Champignonsoße dazu Kartoffeln, Kompott <small>a1,c,g,i,k</small>
	Essen 2	Spinat mit Rührei und Kartoffeln <small>a1,c,g,i,k</small>
<b>Freitag</b>		
	Essen 1	Chicken Nuggets in Tomatensoße mit Reis dazu Obst <small>a1,c,g,i,k</small>
	Essen 2	Gräupchen Eintopf mit Kassler dazu Obst <small>a1,c,g,i,k</small>
<b>Gesamt :</b>		
<b>Name, Vorname:</b>		
<b>Klasse:</b>		

**Zusatzstoffe Allergene:** 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Süßstoff, 5 Geschmacksverstärker, 6 Milcheiweiß, 7 geschwefelt, 8 Formfleisch, 9 Saccharin, 10 Phosphat, 11 Stabilisator, 12 Coffein - Alle Speisen werden mit jodiertem Salz gewürzt. **a Glutenhaltiges Getreide** sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **b Krebstiere** und Krebstiererzeugnisse, **c Eier** und Eierzeugnisse, **d Fisch** und Fischerzeugnisse, **e Erdnüsse** und Erdnusserzeugnisse, **f Soja** und Sojaerzeugnisse, **g Milch** und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), **h Schalenfrüchte** sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **i Sellerie** und Sellerieerzeugnisse, **j Senf** und Senferzeugnisse, **k Sesamen** und Sesamenerzeugnisse, **l Schwefeldioxid** und Sulfite von mehr als 10 mg/kg, **m Lupine** und Lupinenerzeugnisse, **n Weichtiere** (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse Änderungen sind vorbehalten!