



-ELGÜSTER-

Versorgungs- und Service GmbH

Elsterstraße 1b – 04910 Elsterwerda – Tel.: 03533/607704 – Fax: 03533/4876047 – www.elgüster.de

Speiseplan vom 09.02. bis 13.02.2026

Montag		
	Essen 1	Ruccola-Süßkartoffel-Schnitte mit Möhren und Kartoffelpüree a1,c,e,i,j
	Essen 2	Spirelli mit Tomatensoße und Wurstwürfel dazu Kompott 2,10,11,a1,c,g,i,k
Dienstag		
	Essen 1	Putenschnitzel mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln a1,c,g,i,k
	Essen 2	Saure Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Möhrenrohkost a1,c,g,i,k
Mittwoch		
	Essen 1	Pilz- Ragout mit Semmelknödel, Gurkensalat a1,c,g,i,k
	Essen 2	Schweinegulasch mit Reis und Buttererbsen a1,c,g,i,k
Donnerstag		
	Essen 1	Gemüsestäbchen in Kräutersoße mit Kartoffelpüree dazu Rote Beete Salat a1,c,g,i,k
	Essen 2	Fischfilet in Kräutersoße mit Kartoffelpüree dazu Rote Beete Salat a1,c,g,i,k
Freitag		
	Essen 1	Hähnchenbrust mit Brokkoli und Kartoffeln, Obst a1,c,g,i,k
	Essen 2	Gemüse Eintopf mit Fleischbällchen dazu Obst a1,c,g,i,k
Gesamt :		
Name, Vorname:		
Klasse:		

Zusatzstoffe Allergene: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Süßstoff, 5 Geschmacksverstärker, 6 Milcheiweiß, 7 geschwefelt, 8 Formfleisch, 9 Saccharin, 10 Phosphat, 11 Stabilisator, 12 Coffein - Alle Speisen werden mit jodiertem Salz gewürzt. **a** Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **b** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, **c** Eier und Eierzeugnisse, **d** Fisch und Fischerzeugnisse, **e** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **f** Soja und Sojaerzeugnisse, **g** Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), **h** Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **i** Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **j** Senf und Senferzeugnisse, **k** Sesamen und Sesamenerzeugnisse, **l** Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg, **m** Lupine und Lupinenerzeugnisse, **n** Weichtiere (Mollusken) und Weichtiererzeugnisse Änderungen sind vorbehalten!